



**PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 1 CEPU**

Jalan Raya Diponegoro Nomor 55 Cepu Blora Kode Pos 58312 Telp. 0296-421058
Faksimile : 0296-421158 Surat Elektronik : info@smn1cepu.sch.id

**KEPUTUSAN
KEPALA SMA NEGERI 1 CEPU**

Nomor : 422/12/I/2025

Tentang

**SATUAN TUGAS (SATGAS) SEKOLAH SEHAT
SMAN NEGERI 1 CEPU**

- Menimbang** :
- a. Bahwa untuk meningkatkan pembelajaran yang aman, nyaman, dan menyenangkan perlu dilakukan upaya menciptakan Sekolah Sehat di lingkungan SMA Negeri 1 Cepu.
 - b. Bahwa agar pelaksanaan Program Sekolah Sehat di SMA Negeri 1 Cepu dapat berjalan dengan lancar, maka dipandang perlu menetapkan Surat Keputusan tentang Satuan Petugas Sekolah Sehat SMA Negeri 1 Cepu Tahun 2025.
- Mengingat** :
- 1. Undang-undang Dasar 1945 Pasal 28B ayat 2 "Setiap anak berhak atas kelangsungan hidup, tumbuh, dan berkembang serta berhak atas perlindungan dari kekerasan dan diskriminasi" dan Pasal 28H ayat 1 "Setiap orang berhak hidup sejahtera lahir dan batin, bertempat tinggal, dan mendapatkan lingkungan hidup yang baik dan sehat berhak memperoleh pelayanan kesehatan"
 - 2. Undang-undang Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional.
 - 3. Peraturan Presiden Nomor 19 tahun 2005 tentang Standar Nasional Pendidikan.
 - 4. Permendikbud Nomor 39 tahun 2008 tentang Pembinaan Kesiswaan
 - 5. Permendikbud Nomor 20 tahun 2018 tentang Penguatan Pendidikan Karakter pada Satuan Pendidikan Formal.
 - 6. Undang-undang Nomor 36 tahun 2009 tentang Kesehatan.
 - 7. Permenkes Nomor 51 tahun 2016 tentang Standar Suplementasi Gizi
 - 8. Perpres Nomor 72 tahun 2021 tentang Penurunan Stunting.
 - 9. Permenkes Nomor 88 tahun 2014 tentang standar tablet tambah darah bagi wanita usia subur dan ibu hamil
 - 10. Peraturan Bersama antara Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia, Menteri Kesehatan Republik Indonesia, Menteri Agama Republik Indonesia, dan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 6/X/Pb/2014, Nomor 73 Tahun 2014, Nomor 41 Tahun 2014, Nomor 81 Tahun 2014 Tentang Pembinaan dan Pengembangan Usaha Kesehatan Sekolah/Madrasah
 - 11. Peraturan Gubernur Jawa Tengah Nomor 65 Tahun 2017 Tentang

Pembinaan dan Pengembangan Usaha Kesehatan Sekolah/Madrasah di Provinsi Jawa Tengah

12. SK Gubernur Jawa Tengah Nomor 420.1/21 Tahun 2019 Tentang Pembentukan Tim Pembina dan Sekretariat tetap Tim Pembina UKS/M Prov Jateng
13. DPA Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2023.

MEMUTUSKAN

- Menetapkan :
- Pertama : Kepada nama yang tercantum dalam lampiran Surat Keputusan ini, diangkat sebagai Satuan Tugas (SATGAS) Sekolah Sehat SMA Negeri 1 Cepu Tahun 2025 dan diharapkan dapat melaksanakan tugas sebaik-baiknya dengan penuh tanggungjawab.
- Kedua : Satuan Tugas (SATGAS) Sekolah Sehat SMA Negeri 1 Cepu Tahun 2025 bertugas :
1. Melaksanakan kegiatan yang mendukung terciptanya lingkungan sekolah yang bersih dan sehat.
 2. Mendorong perilaku sehat dikalangan siswa, seperti mencuci tangan, menjaga kebersihan lingkungan dan aktif bergerak.
 3. Mengadakan kampanye dan penyuluhan terkait kesehatan fisik dan mental.
 4. Mengorganisir pemeriksaan kesehatan secara rutin bagi siswa, guru dan tenaga kependidikan, bekerjasama dengan pihak kesehatan seperti puskesmas.
 5. Membuat laporan hasil kegiatan dan program yang telah dilaksanakan untuk disampaikan kepada kepala sekolah.
- Ketiga : Segala biaya yang timbul akibat pelaksanaan keputusan ini, akan dibebankan pada anggaran yang sesuai.
- Keempat : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan, dan apabila dikemudian hari terdapat kesalahan akan disempurnakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di Cepu
Pada Tanggal 8 Januari 2025
Kepala Sekolah



Bekti Ratna Timur Astuti, S.Kom, M.Pd.
NIP. 19760437 200501 2 007

Lampiran SK Kepala Sekolah
No. Surat : 422/12/I/2025
Tanggal : 8 Januari 2025

**SATUAN PETUGAS SEKOLAH SEHAT
SMA NEGERI 1 CEPU
TAHUN 2025**

No	NAMA	Jabatan	Tupoksi
1	Bekti Ratna Timur Astuti, S.Kom., M.Pd.	Penanggung Jawab	Bertanggung jawab terhadap penyelenggaraan kegiatan sekolah sehat di SMAN 1 Cepu
2	Yanuar Andika, S.Pd.	Ketua	<ul style="list-style-type: none">• Menggordinasikan seluruh kegiatan sekolah sehat di SMAN 1 Cepu• Melaksanakan evaluasi terhadap kegiatan sekolah sehat di SMAN 1 Cepu secara berkala selama kegiatan berlangsung
3	Sri Bekti Yulitasari, S.Pd.	Koordinator 1	Menggordinasikan seluruh kegiatan sekolah sehat di SMAN 1 Cepu
4	Septin Puji Lestari, S.Pd.	Koordinator 2	Menggordinasikan seluruh kegiatan sekolah sehat di SMAN 1 Cepu
5	Lohayati, S.Pd.	Sekretaris 1	<ul style="list-style-type: none">• Mempersiapkan administrasi yang diperlukan dalam pelaksanaan kegiatan sekolah sehat di SMAN I Cepu• Bersama koordinator membuat laporan kegiatan pelaksanaan sekolah sehat SMAN 1 Cepu
6	Eki Putranto Wibowo, S.Pd.	Sekretaris 2	<ul style="list-style-type: none">• Mempersiapkan administrasi yang diperlukan dalam pelaksanaan kegiatan sekolah

No	NAMA	Jabatan	Tupoksi
			sehat di SMAN 1 Cepu <ul style="list-style-type: none"> • Bersama koordinator membuat laporan kegiatan pelaksanaan sekolah sehat SMAN 1 Cepu
7	Noor Laily Fitriyati, S.Pd.	Bidang Dokumentasi	Mendokumentasikan seluruh kegiatan sekolah sehat di SMAN 1 Cepu
8	Muntiati, S.Pd.	Koordinator Bidang Jum'at Sehat	Menggordinasikan kegiatan Jum'at sehat senam, aksi bergizi, jalan sehat, dan kebersihan lingkungan di SMAN 1 Cepu
9	Maryani	Bidang Jum'at Sehat	Membantu pelaksanaan kegiatan Jum'at sehat di SMAN 1 Cepu
10	Ekawati Prasetyaningsih, S.Pd.	Koordinator Bidang Pendidikan dan Kesehatan	Menggordinasikan kegiatan literasi kesehatan, pembiasaan hidup bersih dan sehat, kegiatan ekstrakurikuler dan intrakurikuler di SMAN 1 Cepu
11	Juhanto Adi Purnomo, S.Pd.	Koordinator Bidang Kantin Sehat	Menggordinasikan kegiatan kantin sehat di SMAN 1 Cepu
12	Elly Irmawati	Bidang Kantin Sehat	Membantu pelaksanaan kegiatan kantin sehat di SMAN 1 Cepu
13	Salistyani, S.Pd.	Koordinator Bidang UKS	Menggordinasikan kegiatan sreening kesehatan, sosialisasi kesahatan, program kerja PMR, pembentukan pengurus UKS, game kesehatan, dan minum pi tambah darah bagi siswi di SMAN 1 Cepu
14	Yonna Aticha Rochanawati, S.Pd.	Bidang UKS	Membantu kegiatan sreening kesehatan,

No	NAMA	Jabatan	Tupoksi
			sosialisasi kesehatan, program kerja PMR, pembentukan pengurus UKS, game kesehatan, dan minum pil tambah darah bagi siswi di SMAN 1 Cepu
15	Moedjiono, S.A.P.	Koordinator Bidang KKR	Mengkoordinasikan kegiatan KKR
16	Muhammad Chaerul Akbar N., S.Si.	Koordinator Donor Darah	Mengkoordinasikan kegiatan donor darah
17	M. Arwani	Perlengkapan	Mempersiapkan sarana dan prasarana seluruh kegiatan sekolah sehat di SMAN 1 Cepu
18	Rochmad	Perlengkapan	Mempersiapkan sarana dan prasarana seluruh kegiatan sekolah sehat di SMAN 1 Cepu

Ditetapkan di Cepu
Pada Tanggal 8 Januari 2025
Kepala Sekolah



Bekti Ratna Tiur Astuti, S.Kom, M.Pd.
NIP. 19760427 200501 2 007

Lampiran SK Kepala Sekolah
No. Surat : 422/12/1/2025
Tanggal : 8 Januari 2025

**KADER SEKOLAH SEHAT
SMA NEGERI 1 CEPU
TAHUN 2025**

No	NAMA	Jabatan	Tupoksi
1	Dewi Nivia	Koordinator Kelas X-1	Mengkoordinasikan kegiatan sekolah sehat di kelas X-1
2	Riske Setyowati		
3	Aldelard Ridho P.	Koordinator Kelas X-2	Mengkoordinasikan kegiatan sekolah sehat di kelas X-2
4	Gendhis Aidha H.		
5	Aldino Obama Saputra	Koordinator Kelas X-3	Mengkoordinasikan kegiatan sekolah sehat di kelas X-3
6	Muhammad Raihan Rizqillah		
7	Muhammad Hyuga Tangguh Kurniawan	Koordinator Kelas X-4	Mengkoordinasikan kegiatan sekolah sehat di kelas X-4
8	Ni Putu Divi Ananta Riani		
9	Putri Afifah Nur Ramadhani	Koordinator Kelas X-5	Mengkoordinasikan kegiatan sekolah sehat di kelas X-5
10	Shabiya Naura Huwaida		
11	Rindi Ashika Putri Kusmayadi	Koordinator Kelas X-6	Mengkoordinasikan kegiatan sekolah sehat di kelas X-6
12	Erlyna Putri Dewanto		
13	Flo Najwa Azzahra	Koordinator Kelas X-7	Mengkoordinasikan kegiatan sekolah sehat di kelas X-7
14	Muhammad Ferdinand Asadillah		
15	Ghina Zaskia Nur Arnindi	Koordinator Kelas X-8	Mengkoordinasikan kegiatan sekolah sehat di kelas X-8
16	Fadila Najwa Sabrina		
17	Khansa Inan Nasila	Koordinator Kelas X-9	Mengkoordinasikan kegiatan sekolah sehat di kelas X-9
18	Graceilla Evelyn Efendi		
19	Engely Intan Fandini	Koordinator Kelas XI-1	Mengkoordinasikan kegiatan sekolah sehat di kelas XI-1
20	Atansha Fatimah Kurniawati		
21	Aisyah Nurfadila	Koordinator Kelas XI-2	Mengkoordinasikan kegiatan sekolah sehat di kelas XI-2
22	Muhammad Amru Hisyam Murtadho		
23	Allaine Janette Colina	Koordinator Kelas XI-3	Mengkoordinasikan kegiatan sekolah sehat di kelas XI-3
24	Arum Puspita Riyadhini		
25	Aulia Diah Wardhani	Koordinator Kelas XI-4	Mengkoordinasikan kegiatan sekolah sehat di kelas XI-4
26	Arya Wibisono		
27	M. Arjun Nafi'	Koordinator Kelas XI-5	Mengkoordinasikan kegiatan sekolah sehat di kelas XI-5
28	Radit Aditya Prakasa		

No	NAMA	Jabatan	Tupoksi
29	Jovita Dini Maedahi	Koordinator Kelas XI-6	Mengkoordinasikan kegiatan sekolah sehat di kelas XI-6
30	Agastya Novusapril Mahanani		
31	Naomi Putri Septiani	Koordinator Kelas XI-7	Mengkoordinasikan kegiatan sekolah sehat di kelas XI-7
32	Yoga Surya Pratama		
33	Jeshila Aserafiza	Koordinator Kelas XI-8	Mengkoordinasikan kegiatan sekolah sehat di kelas XI-1
34	Salshabilla Aprilia		
35	Bilqis Anggita N.R	Koordinator Kelas XI-9	Mengkoordinasikan kegiatan sekolah sehat di kelas XI-1
36	Ben Danuarta G.		
37	Nila Risqi Sania Ayudya Putri	Koordinator Kelas XII-1	Mengkoordinasikan kegiatan sekolah sehat di kelas XII-1
38	Rizqitha Kumalasari Andhini		
39	Calvin Azarya Pravita Yuwono	Koordinator Kelas XII-2	Mengkoordinasikan kegiatan sekolah sehat di kelas XII-2
40	Vicky Pradana Putra		
41	Bella Saputri	Koordinator Kelas XII-3	Mengkoordinasikan kegiatan sekolah sehat di kelas XII-3
42	Farisza Eristiyanti		
43	Ganes Shahera Okselpa	Koordinator Kelas XII-4	Mengkoordinasikan kegiatan sekolah sehat di kelas XII-4
44	Salma Fadilatus Saidah		
45	Christy Anindita	Koordinator Kelas XII-5	Mengkoordinasikan kegiatan sekolah sehat di kelas XII-5
46	Melatira Sandra Audina		
47	Candy Riantika Wardani	Koordinator Kelas XII-6	Mengkoordinasikan kegiatan sekolah sehat di kelas XII-6
48	Muhamad Syauqi Qisthi Rezza		
49	Digna Azzahra Mecca	Koordinator Kelas XII-7	Mengkoordinasikan kegiatan sekolah sehat di kelas XII-7
50	Tsabita Bilqis Az-Zahwa		
51	Fisabillilah Hakiki	Koordinator Kelas XII-8	Mengkoordinasikan kegiatan sekolah sehat di kelas XII-8
52	Ahmad Miftah Farid		
53	Brella Putri	Koordinator Kelas XII-9	Mengkoordinasikan kegiatan sekolah sehat di kelas XII-9
54	Maulidhan Nabil Syahputra		

Cepu, 8 Januari 2025

Kepala Sekolah



Bekti Ratna Timur Astuti, S.Kom, M.Pd.

NIP. 19760427 200501 2 007

Lampiran SK Kepala Sekolah

No. Surat : 422/12/I/2025

Tanggal : 8 Januari 2025

**PROGRAM KERJA SEKOLAH SEHAT
SMA NEGERI 1 CEPU
TAHUN 2025**

No.	KEGIATAN	TUJUAN	KEGIATAN	WAKTU
1	Senam sehat	Meningkatkan kesehatan dan kebugaran fisik melalui kegiatan senam	Senam bagi kelas X, XI, dan XII serta bapak/ibu guru karyawan SMAN I Cepu.	Setiap hari Jum'at
2	Aksi bergizi	Setiap peserta didik diwajibkan diimbau membawa bekal sehat sesuai dengan gizi seimbang (Konsep Isi Piringku8	Sarapan bersama di halaman sekolah bersama kelas X, XI, dan XII serta bapak/ibu guru karyawan SMAN I Cepu.	Satu bulan sekali (hari Jum'at)
3	Sosialisasi kesehatan	Meningkatkan pelayan kesehatan sekolah dengan membentuk kerjasama dengan Puskesmas	Sosialisasi tentang bahaya narkoba, HIV/AIDS, makanan bergizi, dan tema kesehatan lainnya	Bulan September
4	Screening kesehatan	Mendukung peningkatan kesehatan dengan kegiatan screening kesehatan untuk mengetahui kondisi warga SMAN I Cepu	Screening tentang tekanan darah, kondisi asam urat, gula darah, dan kolestrol.	Bulan September
5	Kebersihan lingkungan sekolah	Meningkatkan kesadaran pentingnya menjaga kebersihan lingkungan sekolah	Kerja bakti membersihkan lingkungan kelas, sekolah, dan lingkungan sekitar sekolah.	Setiap hari Jum'at
6	Literasi kegiatan	Meningkatkan kesadaran tentang kesehatan melalui kegiatan literasi	Kegiatan literasi dengan membuat mading digital	Lomba mading digital di hari kesehatan dunia bulan April
7	Donor darah	Meningkatkan kesadaran kesehatan dan berbagi dengan sesama dengan kegiatan donor darah serta meningkatkan hubungan dengan PMI	Donor darah	Bulan Agustus
8	Ekstrakurikuler dan intrakurikuler	Meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan dengan membentuk kegiatan ekstrakurikuler dan intrakurikuler.	<ul style="list-style-type: none">• Pembentukan Palam Merah Remaja (PMR)• Pembentukan Kader Kesehatan Remaja (KKR)	<ol style="list-style-type: none">a. Setiap 1 minggu sekalib. Kegiatan lomba tingkat kabupaten, provinsi,

			<ul style="list-style-type: none"> • Ekstrakurikuler (basket, volly, futsal, atletik, karate, silat) 	nasional
9	Kantin sehat	Meningkatkan kesadaran akan perilaku hidup sehat dengan mewujudkan kantin sehat	Kantin sehat yang menggunakan bahan ramah lingkungan dan non plastik	Secara berkala
10	Pembagian pil tambah darah	Meningkatkan kesadaran remaja putri terhadap pentingnya mengkonsumsi pil tambah darah	Mengkonsumsi pil tambah darah bagi siswi SMAN 1 Cepu yang disalurkan oleh anggota KKR ke setiap kelas	Setiap hari Jum'at
11	Pembentukan piket UKS	Meningkatkan tanggungjawab sebagai tim pengurus UKS	<ul style="list-style-type: none"> • Membentuk struktur UKS • Membentuk jadwal jaga UKS guru dan siswa 	Bulan Oktober
12	Pembiasaan hidup bersih dan sehat (PHBS)	Meningkatkan kesadaran hidup bersih dan sehat.	<ul style="list-style-type: none"> • Mencuci tangan dengan sabun sebelum dan sesudah melakukan aktivitas • Membawa bekal makanan sehat dan tumbler yang ramah lingkungan 	Setiap hari
13	Game tentang kesehatan	Meningkatkan kesehatan fisik dan kerja sama antar siswa	Game bertema kesehatan	Satu semester sekali di kegiatan <i>class meeting</i>
14	Jalan sehat	Meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan dengan kegiatan jalan sehat	Kesehatan jalan sehat	Bulan Juli

Cepu, 8 Januari 2025

Kepala Sekolah



Bekti Ratna Finur Astuti, S.Kom, M.Pd.

NIP. 197604272005012007